

Tekonivelsairaala

COXA

Katso valmistautuminen
tekonivelleikkaukseen
video skannamalla QR-
koodi puhelimesi tai
osoitteesta www.coxa.fi



Valmistautuminen tekonivel- leikkaukseen

LEIKKAUSAIKA

LÄÄKÄRI

Sairaanhoitaja soittaa sinulle leikkausta edeltävänä arkipäivänä kello 13 jälkeen ja antaa saapumisohteet. Huomioithan, että puhelu voi tulla tuntemattomasta numerosta.

Jos sinulla on käytössäsi **CoxaPolku-sovellus**, sairaanhoitaja lähettää sinulle sovelluksen kautta leikkaukseen tuloajan ja -ohjeet.

Jos tulet Kela-taksilla, tilaa kyyti vasta kun olet saanut saapumisohteet.

Leikkauspäivänä ilmoittaudu Kela- tai ajokortilla 1.kerroksen itsepalveluautomaatilla (1.krs, aula 2, akvaarion luona).

Saapumisaika Coxaan:

- Aula 2 (1. krs)
- Vuodeosastolle (2. krs)

LEIKKAUSTA EDELTVÄNÄ PÄIVÄNÄ

- Tarkista ihosi kunto (Potilasopas s. 15).
- Peseydy huolellisesti saippualla ja pese hiuksesi shampoolla.
- Ole syömättä klo 24 lähtien. Leikkauspäivän aamuna, hyvissä ajoin ennen sairaalaan tuloa, voit juoda 1–2 lasillista vettä ja kupillisen mustaa kahvia tai teetä.
- Huolehdi vatsan säännöllisestä toiminnasta hyvissä ajoin ennen leikkauspäivää. Ulostuslääkkeiden käyttöä ei suositella leikkausta edeltävänä päivänä.
- Poista kynsilakka, korut sekä lävistyksset.

Ilmoita Coxaan mahdollisimman pian, jos et voi tulla leikkaukseen (iho ei ole ehjä tai terveydessäsi on ongelmia)



Tarkista myös muut ihoalueet!

Tarvittaessa pyydä apua ihon tarkistuksessa läheiseltä tai terveyskeskuksen hoitajalta.

Jätä seuraavat lääkkeet TAUOLLE alkaen:

Leikkausaamuna otettavat lääkkeet:

Tarvittavat tutkimukset leikkausta varten (ei edellytä ravinnotta oloa)

X-verikoe

kotikunnan laboratoriossa

edellisenä iltana Coxan vuodeosastolla 2. krs, klo 20 mennessä

Tays poliklinikkalaboratoriossa

ei tarvetta x-verikokeelle

Muut tutkimukset

Muuta huomioitavaa:

Lainaa tarvittavat apuvälineet kotikuntasi apuvälinelainaamosta hyvissä ajoin ennen leikkausta.



MITÄ MUKAAN COXAAN?

- Henkilökohtaiset lääkkeet (insuliinikynät, suihkeet, silmätipat, hormonivalmisteet, erityisluvalliset lääkevalmisteet). Saat muut päivittäin käyttämäsi tablettilääkkeet osastolta. Mikäli yövyt potilashotellissa tarvitset mukaasi kaikki päivittäin käyttämäsi lääkkeet.
- Kynärsauvat tai rollaattori.
- Matkapuhelin ja laturi.
- Henkilökohtaiset hygieniavälineet ja pesuaineet.
- Helposti puettavat jalkineet sisällä liikkumiseen.
- Mukavat vaatteet kotiutumista varten.
- Potilasopas.
- Pankkikortti lääkkeiden hankkimista varten.
- Jos käytät: verensokerimittari, silmälasit ja kotelo, kuulolaite ja pattereita, MAREVAN annostus, CPAP-laite.
- Coxa on savuton sairaala. Tarvittaessa voit ottaa mukaasi nikotiinilaastaria tai -purukumia.



Jätä sormukset ja muut korut sekä käteinen raha kotiin.

Coxan asiakaspalvelu
p. 03 311 715
asiakaspalvelu@coxa.fi

Tekonivelsairaala

COXA

Niveltie 4, FI-33520 Tampere, Finland